

# Familias saludables

Hace doce días desde cuando mamá, papá, Eric, Yeny y Melisa Ramos comieron juntos.

No, papá no ha salido de la ciudad y tampoco están enojados. No lo planearon de esta manera, solo creen que así justamente es la manera de la vida hoy.

Consideremos, el bus de Eric pasa para la secundaria a las 7:05 a.m. Yeny sale para la escuela media a las 7:40 a.m. La mamá lleva a Melisa a la escuela elemental a las 8:45 a.m. y de allí va al trabajo. Trabaja tres cuartas partes del tiempo para poder estar con los hijos, en realidad, el único tiempo que está "con" los hijos es en el van. Se siente más como una conductora de taxi que como "mamá."

Yeny, una de los acróbatas y bailarina de jazz en su grupo, tiene clase avanzada de danza después de la escuela el lunes, martes y jueves hasta las 6:00 p.m. (con un ensayo ocasional los sábados en la mañana que le demandan).

El equipo de baloncesto de la secundaria de Eric, que empezó con dos partidos ganados y siete perdidos, está practicando horas extras todos los días después de clases, excepto en los días cuando hay juegos.

Melisa desea ser bailarina como Yeny, por eso practica con el grupo principiante, tan pronto como la clase de Yeny termina.

El lunes por la noche es la visitación en la iglesia. El miércoles son las actividades misioneras. El domingo en la noche también hay actividad.

**Esta familia ha caído víctima de la cultura americana** Casi cada viernes o sábado por la noche cuando menos uno de los hijos pasa la noche con un amigo. El sábado es el día de arreglar el jardín, los juegos de baloncesto, las presentaciones de danza, . . . y la lista es interminable.

La mamá toma un curso de computación los martes en la tarde. Algunos de los clientes de papá insisten en comidas de negocios. Bien parece de ser dos o tres por semana.

Quizá usted reconozca a esta familia. Con muchas actividades, en estrés y perdiendo contacto el uno con el otro . . . esta familia es fácil de encontrar. Vive en su vecindario, en su cuadra, tal vez en su casa. Sea que

tenga sus hijos y su esposa, o que sea un padre/madre soltero/a, o que no haya empezado su familia todavía, usted no desea vivir como los Ramos.

***Esta familia ha caído víctima de la cultura americana. La Asociación de la Familia Americana presenta los resultados de una investigación:***

- De las familias americanas que comen juntos cada día hay solo un 34 por ciento.
- El padre promedio solo gasta de ocho a diez minutos diarios con sus hijos. Esto incluye la televisión y las ocasiones de comer.
- De las familias americanas que oran juntas hay solo el doce por ciento
- La pareja promedio gasta solo cuatro minutos sin interrupciones para estar juntos cada día.<sup>1</sup>

"¡Las estadísticas también indican que aunque la mayoría de los adultos considera la familia como el aspecto que les brinda mayor satisfacción en la vida, también lo consideran como el más frustrante!" Es lo que escribe el renombrado investigador George Barna. "Créanme que tenemos una crisis de la familia en los Estados Unidos hoy."<sup>2</sup>

¿Pero por qué? ¿Qué hay de equivocado en las actividades de la familia descrita anteriormente? Las actividades atléticas de los hijos son saludables, ¿verdad? Enseñan disciplina, dedicación y como ganar o perder. El padre tiene que hacer negocios, ¿verdad? Y la mamá, bueno, después de llevar y traer a los hijos de la escuela y de enseñarles todos estos años, tiene el derecho de tomar una clase para refinar algo de ella misma, ¿verdad?

Y no puede ser que tengamos mucha iglesia, ¿verdad? ¿Qué si papá y mamá van a la visitación y dejan a Eric en casa cuando no han gastado ni quince minutos con él en la semana? Lo hacen para Dios.

La verdad es que en particular no hay nada equivocado con ningún elemento del horario de la familia descrita. Pero colectivamente, todo resulta en una familia que sabe lo que otros hacen, pero que no se conocen entre sí. Es el papá y la mamá los que proveen para las necesidades físicas, pero quienes no tiene tiempo para proveer para las necesidades emocionales ni espirituales. Cada uno de los miembros de esta familia busca significado, Eric por medio del baloncesto, Yeny por medio de la danza; Melisa al querer ser como Yeny; la mamá al trabajar y cuidar de sus hijos; el papá al proveer financieramente. En medio de todo esto, han perdido el significado para el cual Dios los creó. Su esfuerzo es individual y mal encaminado en vez de ser una familia centrada en Cristo.

***Esta—una familia demasiado típica—es como una olla de presión. Las instrucciones para operar la olla de presión son algo así como esto:***

- Examine el regulador de la presión del ventilador y la aguja del indicador de presión y la seguridad de la apertura del tubo antes de abrir.
- Para mejores resultados llene de la mitad a dos tercios. ¡NO LA LLENE COMPLETAMENTE!
- La aguja del indicador se levanta cuando la presión aumenta en la olla.
- Cuando la presión sea alta el regulador "pitará" y se "moverá." Esto es normal y permite que el vapor de la presión excesiva se escape.<sup>3</sup>

¿Está su familia "pitando" e "inquieta"? ¿Está completamente estresada? ¿Tiene idea de los que son los indicadores de presión? Si no se maneja bien, una olla de presión explotará. Si no maneja bien su familia, ¡también su familia explotará!

Este—libro—examina cómo evadir una explosión en su familia, cómo evitar una explosión al estructurarla de una manera saludable—a la manera prescrita por Dios—y aplicando su significado propio—el significado

***Esta—una familia demasiado típica—es como una olla de presión***

aplicado por Dios. El estudio le ayudará a desarrollar tiempo de cantidad y calidad con su

familia al ayudarle a entender el propósito de Dios para su familia. También le ayudará a entender como convertir ese propósito en acción. No es una guía comprensiva en cada tema que toca, sino una herramienta que muestra cómo usar otras herramientas para lograr que su familia vaya en el curso de Dios.

Primero, es necesario examinar su familia. Si tiene algún parecido con la familia ya considerada, no están listos para estar en misión con Dios. Para proceder, aquí van unas pocas sugerencias.

### **Examine su familia:**

¿Tiene unidad cohesiva o es una colección de individuos descoyuntados?

¿Esta en misión con Dios o no está segura de su misión?

¿Fluye o se cae? ¿Disciplinada o destructiva? ¿Con propósito o a la deriva?

### **Siete marcas de una familia que va a la carrera:**

1. No se pueden relajar
2. No gozan la quietud
3. Nunca se sienten satisfechos
4. Ausencia de absolutos
5. Son siervos sufrientes—lindas personas, que hacen cosas maravillosas para otros, pero son infelices porque hacen buenas cosas por razones equivocadas
6. Existe una tormenta que se desata bajo la calma
7. Son personas "de clase mundial" sobresalientes<sup>4</sup>

Si lo indicado refleja su familia—si las marcas anteriores se aplican—¿qué le ha enseñado a hacer a sus hijos? ¿Acelera más y más y ve menos y menos a su familia? Es tiempo de ajustar su familia al diseño de Dios—¡Las buenas noticias son que El le dará la fortaleza para hacerlo!

Descubrir el propósito real y pasarlo a sus hijos requerirá hacer ajustes. Para que su familia tome los pasos hacia adelante, cada miembro tal vez

### **¿Qué es una familia saludable?**

tenga que dar por lo menos un paso atrás. Lo que es bueno tendrá que abandonarse en favor de lo que es mejor. El "sueño americano" tiene que reexaminarse a la luz

de los propósitos de Dios como los reveló en Su palabra. Si la madre y el padre trabajan para proveer para las necesidades básicas, es una cosa. Si trabajan para conseguir una casa más grande, un vehículo más, un pedazo más grande del "sueño," tal vez necesitan un hogar más grande y una casa más pequeña. Más que en ningún otro tiempo en la historia, las familias preguntan "¿Qué es una familia saludable?" y "¿Cómo se logra ser una familia saludable?" Es crucial que los padres aprendan a unificar su familia centrados en el propósito divino. La familia está bajo inmenso estrés porque no tiene un foco central y el foco central tiene que ser Cristo.

¿Qué es la familia? El plan original de Dios es que el hombre y la mujer se casen de por vida y se multipliquen y llenen la tierra. Génesis 2:24 dice: "Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán una sola carne." Este cuadro es mucho más común hoy que lo que los medios de comunicación quieren que creamos. No obstante, quizá debido a las circunstancias más allá de nuestro control, no vivimos en la estructura clásica de la familia. Muy a menudo pensamos de la familia solo en el sentido tradicional, pero este excluye a muchos. La mayoría de

las comunidades se componen no solo de familias tradicionales, sino de padre solteros, de parejas sin hijos, the familias combinadas y adultos solteros. Para el propósito de este libro, familia se define como "personas relacionadas entre sí por matrimonio, sangre o adopción."<sup>5</sup>

Henry Drummond, evangelista escocés del siglo diecinueve, escribió una vez: "El círculo familiar es el conductor supremo del cristianismo."<sup>6</sup>

En verdad, así se quiso que fuese. Deuteronomio 6 y todo el consejo de la palabra de Dios lo deja en claro. Moisés dice: "Estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón. Se las repetirás a tus hijos, y les hablarás de ellas estando en tu casa y andando por el camino, al acostarte y cuando te levantes . . . las escribirás en los postes de tu casa y en tus puertas" (Deuteronomio 6:6-7, 9).

Claramente, Dios se propuso que la familia fuera la unidad social más básica de la sociedad. Sin embargo, muchos hoy no están de acuerdo con la definición de la "familia."

Phil Downer, autor de *A Father's Reward*, escribe: "Una y otra vez se nos dice por los "expertos" que el joven en los Estados Unidos no tiene un cuadro, una imagen mental o emocional, de lo cómo es un hogar normal o saludable. Como resultado del cambio de expectativas, las definiciones de lo normal cambian también. 'Siendo que los muchachos no definen "normal," como la familia tradicional de dos padres,' se razona: '¿para qué tratar de preservarla? Redefinimos las estructuras básicas de la vida a fin de satisfacer las expectativas evolutivas.'"<sup>7</sup>

Sin embargo, no tenemos tal opción. De acuerdo con Deuteronomio 6, la familia debe trabajar junta, comer junta, hablar juntos, adorar juntos y jugar juntos. La presencia consistente que permanece de los padres está inherentemente presente en este pasaje.

Si es un padre soltero, el desafío es mayor, pero el mandamiento es el mismo. En realidad, es importante identificar los modelos de los roles del mismo sexo para los hijos. Estos pueden venir de la familia extendida, amigos íntimos o la familia de la iglesia.

Además, es claro en el pasaje que la familia tiene que llevar el mensaje del amor de Dios. Dice: "hablarás de ellas (las palabras que Dios nos manda) . . . andando por el camino" (Deuteronomio 6:7). Y dice: "las escribirás en los postes de tu casa y en tus puertas" (Deuteronomio 6:9). Aunque es un pasaje del Antiguo Testamento, es claramente evangelizador. La familia declarará lo que cree y en Quién cree a todos los que estén a su alrededor.

Proverbios 22:6 dice: "Instruye al niño en su camino, y ni aun de viejo se apartará de él."

Claramente se endorsa y se le ordena a los padres pastorear los hijos. Una familia saludable es el corazón de este versículo. Que la familia tiene que estar en misión con Dios es inherente en

**Existe una crisis entre creer y actuar** muchos pasajes que comunican específicamente el corazón de Dios, tales como Mateo 25:31-46; 28:18-20; Romanos 12:9-21 y Colosenses 1:27-28. Estar en misión significa que en forma intencionada llevamos el amor de Cristo y Su esperanza a familiares, amigos, vecinos, comunidad y conocidos por el entusiasmo de nuestra íntima comunión con Dios.

Muchas familias norteamericanas están de acuerdo que los principios en estos pasajes afirman "los valores familiares." Sin embargo, parecen incapaces de vivir de acuerdo a esos valores. Afirman que los inconversos deben saber de Cristo, no obstante, ignoran a sus vecinos sin Cristo. Existe una crisis entre creer y actuar.

Richard Land dice: "La situación es tan severa que ahora existen numerosos intentos de redefinir la familia para encajar su condición presente disfuncional y crítica."<sup>8</sup>

En vez de tratar de justificar el problema cambiando los estándares, los estadounidenses pueden resolver el problema regresando a los planes originales para la familia. En el proceso, pueden ser parte de ganar a sus amados, vecinos y conocidos para Cristo. Encuentran el significado que muchos buscan en la poderosa y eterna verdad de Jesucristo.

Land dice: "No puedo pensar de herramientas más eficaces que la de tener una familia feliz. Una familia cristiana intacta donde el esposo ama a su esposa como Cristo amó a la iglesia y donde él provee para su familia como la Biblia le ordena."<sup>9</sup>

## **Una familia saludable es . . .**

### ***Aquella que invierte tiempo de calidad y cantidad juntos.***

Una familia saludable no puede existir sin tiempo juntos. Tenemos que deshacernos del mito que: "Tenemos tiempo de calidad sin cantidad de tiempo." Toma una inversión de tiempo en sus hijos, si ellos ven mas a su maestro de danza y al entrenador de baloncesto mas que a los padres,

entonces el maestro de danza y el entrenador de baloncesto ejercen las mayores influencias. Los padres, en particular, tienen que ser cuidadosos en esta área. Barna escribe: "Sin embargo, no hay investigación que apoye el punto de vista que la cualidad de tiempo de los padres con su prole juntos es una sustitución aceptable para la cantidad de tiempo dedicado a esa relación."<sup>10</sup>

Uno de los propósitos de este libro es ayudarlo a estructurar su familia de acuerdo a los propósitos de Dios y ayudarlo a entender como invertir calidad y cantidad de tiempo juntos.

***Aquella en la que cada miembro de la familia se dedica a los otros miembros de la familia individualmente y como un todo.***

Gustos y disgustos e idiosincrasias por un lado, tienen que tener como resultado final la dedicación para amarse y apoyarse el uno al otro, para ser victoriosos juntos en el camino de la vida con Cristo. El corazón de esto es una actitud afirmativa y de aprecio. "Se tiene que aprender a edificar al otro en vez de destruirlo," dice la siquiatria y autora cristiana Grace Katterman. Cree que el apoyo y el ánimo mutuo ayudará a los miembros individuales de la familia para no abandonar sus responsabilidades.<sup>12</sup>

***Aquella en la que la mamá y el papá participan casi igualmente en la tarea de educar los hijos.***

Barna escribe: "Por la admisión de los mismos padres, las madres más del doble de las veces son las que llevan la responsabilidad de lidiar con cada una de las seis áreas de la educación de los hijos."<sup>13</sup> En verdad existen "padres ausentes" que viven en casa. No sea uno de ellos. Si los hace solo, persevere; pida ayuda cuando la necesite. Establezca un sistema alrededor de usted. Este libro está lleno de sugerencias que, si las aplica, le brindarán significado y enfoque claro a su familia. El principio de compartir la responsabilidad es clave para las familias saludables. Al final de este capítulo encontrará recursos sugeridos que, si los estudia y aplica, pueden hacer una realidad lo de la responsabilidad compartida.

***Aquella en la que el significado de cada individuo y la unidad familiar se encuentra en Cristo.***

La familia puede ser una colección de personas, pero al mismo tiempo, es una realidad interdependiente. Antes de ser verdaderamente interdependiente se tiene que ser independiente. Por ejemplo, si la mamá es codependiente de sus hijos para su propio significado consistentemente no hará lo que es mejor para ellos. Si necesita la aprobación de ellos para su propia salud emocional será imposible que ella satisfaga sus necesidades. Estará constantemente dominada por su necesidad de la aprobación de ellos y sus deseos de hacer lo mejor para ellos. Dos personas codependientes de una realidad de interdependencia es como tener dos garrapatas sin perro.<sup>14</sup>

Las familias saludables se componen de personas que crecen saludablemente, que entienden quienes son en Cristo. Mucha de la lucha de las familias estadounidenses tiene que ver con su búsqueda de significado, procurando tener propósito. Mamá, papá e hijos van en diferentes direcciones al tratar de hallar su lugar en la vida. Buscan significado en todos los lugares equivocados. Como los Ramos—el papá busca significado por medio de su trabajo, la mamá por medio de los hijos, las hijas por medio de las actividades. Necesitan encontrar su propósito en Cristo, no en las cosas del mundo o en actividades religiosas. Esto no desprecia las actividades tales como deportes y clubes. Esto anima a mantenerlos en la perspectiva apropiada. Para ser exitoso tenga un plan.

John Maxwell define éxito como: a) saber el propósito para la vida; b) crecer al máximo potencial; c) sembrar semillas que benefician a otros.<sup>15</sup> El énfasis tiene que ser en la relación—primero, verticalmente con Dios, luego horizontalmente con cada uno. Si Jesús es quien El dice ser, entonces desarrollar nuestra relación con El y cumplir Su propósito para nuestras vidas tiene que ser nuestra mayor prioridad. Existe un vacío en la forma de Cristo dentro de cada ser humano. Es imposible encontrar significado y propósito aparte de El. Experimentará éxito y significado al desarrollarse hasta su potencial en Cristo y cumplir Su propósito.

La cultura de hoy a menudo define éxito en términos sociales. Las familias tienen que desarrollar carácter, no ser autómatas. El perfeccionismo es el enemigo de muchas familias, y no lo saben. Muchos cuidan más lo que hacen que lo que son. La identidad tiene que hallarse en Cristo, no en la cultura.

Como tal, somos muy significativos para Dios. ¿Por qué? Porque Dios nos creó para compañerismo. Primera Pedro dice: ""Pero vosotros sois

linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable." Somos Su pueblo escogido. Tenemos compañerismo con el Creador del universo. Somos el sacerdocio real. ¿Qué hace un sacerdote? Conduce la gente a Dios. Intercede ante Dios en favor del pueblo. Enseña la redención de Cristo. Como sacerdotes, somos llamados a hacer lo mismo.

El llamamiento incluye proclamar las alabanzas a El. Mantener una relación íntima con Cristo es crucial para desarrollar la identidad en Cristo. Crecimiento personal individual no es el propósito de este libro; sin embargo, se hallarán excelentes recursos al final de este capítulo para ayudar a desarrollar al máximo el potencial en Cristo. Por favor recuerde—familias saludables se componen de creyentes saludables que crecen en Jesucristo. Para que Cristo sea el centro de nuestras familias, tiene que ser el centro de nuestras vidas individuales.

***Aquella por medio de la cual la batuta de la fe se pasa exitosamente a las siguiente generación.***

Empieza con el papá y la mamá. Proverbios 22:6 dice: "Instruye al niño en su camino, y ni aun de viejo se apartará de él." El versículo dice 'en su camino' no 'en un camino' y 'ni aun de viejo' no 'en todos sus días.' Estos calificativos nos dicen que no podemos garantizar las elecciones que harán nuestros hijos. Sin embargo, es claro que probablemente decidirán correctamente con la guía correcta, y la responsabilidad de la dirección apropiada descansa en los padres. El capítulo tres está dedicado a una discusión completa de pasar la batuta de la fe en Cristo a la siguiente generación.

***Aquella que tiene tiempo saludable junta centrada en los propósitos de Dios.***

Los propósitos de Cristo están claramente presentados en Su palabra. Quizá no se encuentra más sucintamente que en Lucas 19:10, donde Jesús dice: "Porque el Hijo del hombre vino a buscar y a salvar lo que se había perdido." La gran comisión también comunica claramente Su propósito: "Jesús se acercó y les habló diciendo: 'Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra. Por tanto, id y haced discípulos a todas las naciones,

bautizándolos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado. Y yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.' Amén" (Mateo 28:18-20). Una sección en el próximo capítulo trata con esto en mayor detalle.

Mamá y papá tienen que guiar la familia a concentrarse y llevar a cabo los propósitos de Dios. Deben ser activos en hacer discípulos y dirigir a sus hijos a ser de la misma manera. Se tiene que hacer discípulos "al ir" en medio de las rutinas de la vida, siempre con un ojo para ser Jesús a alguien más en necesidad. Familias saludables se encuentran en misión con Dios. Dios guía a los padres, los padres guían a los hijos y los propósitos de la vida se establecen claramente.

Una familia saludable tiene propósitos definidos, intencionalmente pasa la batuta de la fe a las generaciones futuras y vive la gran comisión al estar en misión en su comunidad. Sirve en y con la iglesia al equiparse a sí misma y a otros para compartir el evangelio. *De Familia a Familia* explorará estas áreas y ayudará a equipar la familia para vivir prácticamente el propósito de Dios.

Para ayudar a entender su significado en el reino, y específicamente como Dios puede obrar poderosamente por medio del creyente, refresque en su vida "La siete realidades de 'Mi experiencia con Dios,' por Henry Blackaby y Claude King.<sup>16</sup>

### ***Las siete realidades de la experiencia con Dios:***

- Dios siempre obra a su alrededor.
- Dios busca una continua relación de amor con usted, que es real y personal.
- Dios lo invita a que participe con El en Su obra.
- Dios le habla por medio del Espíritu Santo, la Biblia, la oración, las circunstancias y la iglesia para revelarse a Sí mismo, Sus propósitos y Sus caminos.
- La invitación de Dios a que se una a obrar con El siempre lleva a una crisis de fe que requiere fe y acción.
- Tiene que hacer ajustes mayores en su vida para unirse a lo que Dios está obrando.
- Viene a conocer a Dios en la experiencia cuando lo obedece y el realiza Su obra por medio de usted.

### ***Ahora examine las siete realidades adaptadas para la familia:***

- Dios siempre obra alrededor de su familia.
- Dios busca una continua relación de amor con su familia, que es real y personal.
- Dios invita a su familia a que participe con El en Su obra.
- Dios le habla a su familia por medio del Espíritu Santo, la Biblia, la oración, las circunstancias y la iglesia para revelarse a Si mismo, Sus propósitos y Sus caminos.
- La invitación de Dios a su familia a que se una a obrar con El siempre lleva a una crisis de fe que requiere fe y acción.
- Tiene que hacer ajustes mayores en su vida familiar para unirse a lo que Dios está obrando.
- La familia viene a conocer a Dios en la experiencia cuando lo obedece y El realiza Su obra por medio de ella.

*Yendo un paso más allá, examine y adapte las siete realidades con explicaciones:*

*Realidad uno—Dios siempre obra alrededor de su familia.*

Dios es soberano. Nada que usted haga y nada que suceda alrededor de usted lo sorprende. Las circunstancias de las personas alrededor de usted, son oportunidades para crecimiento y ministerio. Observe. Escuche. Preste cuidadosa atención para ver cómo obra Dios.

*Realidad dos—Dios busca una continua relación de amor con su familia, que es real y personal.*

Dios al crear a cada miembro de su familia como especial para El, busca a cada uno deseando desarrollarlo como el padre lo hace con su hijo. Si Dios lo conoce, El no es un ser distante, sino una persona real que vive con usted y en usted en la forma del Espíritu Santo. Si Dios no lo conoce, El constantemente busca atraerlo hacia El por medio del Espíritu Santo. Dios desea participar íntimamente en su vida y en la de su familia.

*Realidad tres- Dios lo invita a su familia a que participe con El en Su obra.*

Jesús fue sensible a la voluntad de Su Padre y se unió a El en Su obra. In Juan 5:19, Jesús dice: "De cierto, de cierto os digo: No puede el Hijo hacer nada por sí mismo, sino lo que ve hacer al Padre. Todo lo que el

Padre hace, también lo hace el Hijo igualmente." Desea que usted haga lo mismo. El desea que sea parte de la cosecha, parte de reunir a los que El atrae a Sí mismo. Solo dos cosas permanecerán en la eternidad: el pueblo (vea Filipenses 2:0-11) y la palabra de Dios (vea Isaías 40:8). ¿Desea tener un impacto eterno? Si lo desea, combine esos dos elementos. Conozca la palabra de Dios, y vívala en su vida. Usted conoce a un inconverso, y sabe que si no recibe a Jesucristo, encarará la eternidad separado de El. La obra de Dios se puede resumir en una declaración sencilla—nuestro propósito es conocer a Dios y darlo a conocer. Debemos crecer a la madurez en Cristo al ahondar nuestra relación de amor con El y luego de lo que rebosa compartir Su gracia salvadora con otros. Usted puede influir en las vidas de la familia, amigos, vecinos y aun personas que jamás ha conocido para la eternidad. ¡Qué privilegio, oportunidad y responsabilidad!

*Realidad cuatro- Dios le habla a su familia por medio del Espíritu Santo, la Biblia, la oración, las circunstancias y la iglesia para revelarse a Sí mismo, Sus propósitos y Sus caminos.*

Si presta atención cuidadosa, como antes se mencionó, y le pide a Dios que obre lo que El desea que usted haga, necesidades y oportunidades vendrán a ser rápidamente visibles, y será capaz de obrar con Dios en su familia y en alcanzar su familia extendida, vecinos y conocidos.

*Realidad cinco- La invitación de Dios a su familia a que se una a obrar con El siempre lleva a una crisis de fe que requiere fe y acción.*

Dios ha dicho: "Ve ayuda a tu vecino a limpiar su garaje." Dios ha dicho: "Ve visita a la pareja de ancianos que viven en tu vecindario." Puede que no le guste su vecino, y no tenga ni idea qué decirles. Puede que no tenga tiempo para visitar a los ancianos. Así que ¿qué va a hacer? ¿Obedecer o ignorar? Vaya y confíe en Dios para que le conceda palabras, sabiduría y tiempo.

*Realidad seis- Tiene que hacer ajustes mayores en su vida familiar para unirse a lo que Dios está obrando.*

Los Ramos necesitan hacer ajustes mayores. Como ellos, usted tendrá que escoger entre lo que es mejor y lo que es bueno. Puede que tenga menos tiempo para cosas aparentemente buenas a fin de servir de la manera que Dios desea que le sirva. Sin embargo, encontrará cosas

relativamente innecesarias para omitir y ahorrará tiempo. ¿Qué tanta televisión ve su familia? Los deportes son buenos, pero ¿los hijos están más dedicados (y también mamá y papá) a la práctica del béisbol que a la obra del Señor? Sea obediente y atrevidamente haga los ajustes necesarios en su vida familiar.

*Realidad siete- La familia viene a conocer a Dios en la experiencia cuando lo obedece y El realiza Su obra por su medio.*<sup>17</sup>

¿Desea saber lo que Dios hará por medio de usted? No lo sabrá hasta después que lo obedezca. Claramente, la familia estadounidense está clamando por ayuda. En bús-queda de un centro, en busca de significado y ese significado solo puede ser hallado en Cristo. Su familia es el único lugar donde sus hijos verdaderamente aprenderán lo que es el propósito real para la vida. Es el único lugar donde los principios de una vida piadosa se modelan. Es el único sitio donde se modela la necesidad crucial de una relación con Cristo, que pueda dar la fuerza para vivir esos principios. Chuck Swindoll escribió: "Una familia es el lugar donde los principios se martillan y se forjan sobre el yunque de la vida diaria."<sup>18</sup>

El lugar para comenzar es con "una declaración de misión familiar," algo que su familia junta puede producir para reflejar su herencia sagrada y sus propósitos y principios inherentes. Una declaración de misión clara se usa como el modelo a través del cual la familia mira la vida, mantiene la familia en el camino, reduce el estrés, aumenta la productividad (espiritualmente y en el mundo) y une la familia alrededor del valor cristiano crucial—ministrar a Jesucristo en otros.

Recuerde, las familias saludables invierten tiempo de calidad y cantidad alrededor de los propósitos de Dios. Esto es lo que los Ramos no están haciendo. El señor y la señora Ramos corren el peligro de fallar en el paso de la batuta de la fe a la siguiente generación. Deseamos ayudarlo a evitar los mismos errores al mostrarle cómo invertir tiempo de calidad y cantidad con propósito al lado de sus hijos.

A los dieciocho, Anita Alvarado se encuentra en la situación única donde puede mirar a su niñez y a su vida como adulta. Creció en un hogar donde la fe en Cristo se estableció claramente y se vivió con propósito. Ha estado en numerosos viajes misioneros al exterior con su familia y en términos cortos de misiones en los Estados Unidos.

"He aprendido como vivir mi fe y como compartirla," dice Anita. Ya que ha tenido estas oportunidades, puede enseñar a sus hijos de la manera que sus padres la enseñaron a ella. Haber visto a tantos venir a Cristo es de maravilla—no desea haber crecido de ninguna otra manera.

## Pasos para apropiárselo

### Preguntas de preparación familiar

*Hay tiempo para todo. Empezó leyendo el libro. Ahora para ayudarle a juntarlo todo, revise lo que ha leído y responda las preguntas de preparación familiar.*

1. ¿Cuál es el primer paso para que sea una familia saludable?
2. ¿Cuáles son las siete marcas de una familia que vive corriendo? Haga un círculo de lo que parece ser verdad con su familia.
  - No se pueden \_\_\_\_\_
  - No gozan la \_\_\_\_\_
  - Nunca se sienten \_\_\_\_\_
  - Ausencia de \_\_\_\_\_
  - Son \_\_\_\_\_
  - Existe \_\_\_\_\_ que se desata bajo la \_\_\_\_\_
  - Son \_\_\_\_\_ "de clase mundial" \_\_\_\_\_
3. Una familia saludable es:
  - Aquella que \_\_\_\_\_ tiempo de \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ juntos.
  - Aquella en la que cada \_\_\_\_\_ de la familia se \_\_\_\_\_ a los otros miembros de la familia \_\_\_\_\_ y como un \_\_\_\_\_.
  - Aquella en la que la \_\_\_\_\_ y el \_\_\_\_\_ participan casi \_\_\_\_\_ en la tarea de educar los hijos.
  - Aquella en la que el significado de cada individuo y la unidad familiar se encuentra en \_\_\_\_\_.
  - Aquella por medio de la cual la batuta de la \_\_\_\_\_ se pasa exitosamente a la \_\_\_\_\_.
  - Aquella que tiene \_\_\_\_\_ junta centrada en los \_\_\_\_\_ de Dios.

4. ¿Cuales son la siete realidades de la familia?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

#### Aplicaciones familiares

*El segundo paso en el estudio De Familia a Familia es descubrir los ajustes necesarios por medio de la oración. Para ayudarlos a identificar las áreas en las cuales Dios puede estar hablándoles, todos en la familia hagan las aplicaciones familiares. Al final de cada una, pidan a Dios que les revele cualquier ajuste que El desee que ustedes hagan.*

1. Escriba el horario semanal para cada miembro de la familia. Incluya todas las actividades, las comidas, el sueño, el trabajo los estudios y la iglesia. Considere el uso de un formato de entrevista—haga que los hijos entrevisten a los padres y vice versa. Analice cuántas actividades se hacen como familia y busque maneras de aumentar ese número. También busque áreas donde su familia gasta la mayor parte del tiempo. Trate de eliminar una actividad de la lista de cada miembro de la familia y use el tiempo extra para actividades familiares adicionales.
2. La mayoría de los adultos consideran la familia como el aspecto de la vida que más satisface y que frustra más. Los padres, hagan una lista de cinco áreas que les son más satisfactorias en su familia. Cuenten de algún incidente en que se frustraron. No deje de compartir sus emociones en esta ocasión.
3. Lea Deuteronomio 6:6-9 en voz alta. ¿Qué principios encuentra? Hable en cuanto a las maneras en que su familia vive los principios en estos versículos. Discuta las maneras de vivirlos en esas áreas que en su familia no se han aplicado todavía.

4. Primera de Pedro 2:9 nos dice que somos Su pueblo escogido, linaje santo. Considere esto como una oportunidad de animarse los unos a los otros. Escriban el nombre de cada miembro de la familia en una hoja de papel y péguelo en la puerta o pared. Escriba tantas cualidades como pueda nombrar bajo cada nombre, sin incluir el suyo, que usted piensa que los caracterizan como personas especiales.
5. Explique por qué piensa que es importante que el Señor Jesucristo sea la cabeza de su hogar.

### **Actividades edificantes familiares**

*Las actividades permiten que su familia experimente los resultados de los ajustes que usted está haciendo. Al seleccionar varios de los que lleva a cabo, hable en cuanto a lo que Dios está haciendo en la vida de su familia. Estas actividades no son un fin en sí mismas; crean el momento enseñable.*

1. Planeen, preparen y participen juntos en una comida. Enseguida se sugiere una cacerola:

Sopa de carne y pasta

1 libra de carne molida sin gordo

1 cebolla pequeña cortada en pedacitos

1 pasta oriental con paquete de sabor a carne

4 tazas de caldo de carne

1 taza de agua

1 (10 onzas) paquete de vegetales revueltos

¼ de taza de apio cortado

2 cucharadas de salsa de soya

*La carne molida con la cebolla cuando se ponga carmelita exprima el gordo excesivo. Póngala a un lado. Parta la pasta en una olla grande, esparza el paquete para dar sabor sobre la pasta. Añada el resto de ingredientes. Que todo hierva. Luego añada la carne con cebolla. Reduzca la llama; déjelo hasta cuando los vegetales estén tiernos y quebradizos. Alcanza para servir a seis.*

2. Acuerde un tiempo para orar juntos como familia. Si su familia ya ora antes de participar de los alimentos, añada otras ocasiones tales como el tiempo de acostarse o cuando encaren tener que hacer una decisión.
3. Por las dos semanas siguientes, invierta tiempo de cantidad y de calidad haciendo algo que cada hijo goza. Cada padre debe hacer esto. Si no hay hijos en casa, cada esposo debe darse atención el uno al otro. Si hay otros miembros de la familia en casa, tales como padres, inclúyalos en el proceso.
4. Incluya en el calendario una noche de salida para los padres. Arregle para que alguien se quede con los hijos y tenga esa salida tan necesaria.
5. Tengan un juego juntos. Considere un juego de mesa o un rompecabezas. Si el tiempo lo permite, salgan todos como familia a jugar.

### **La Biblia**

*Los siguientes versículos se encuentran en el primer capítulo De Familia a Familia. Para otras aplicaciones permita que cada miembro de la familia escoja el versículo o pasaje que ha significado más y que diga por qué.*

Génesis 2:24

Deuteronomio 6:6-9

Proverbios 22:6

Isaías 40:8

Mateo 25:31-46

Mateo 28:18-20

Lucas 19:10

Romanos 12:9-21

Colosenses 1:27-28

1 Pedro 2:9

Filipenses 2:9-11

### **Recursos adicionales:**

Henry Blackaby y Claude V. King, *Mi Experiencia con Dios*, que trata de como vivir la aventura de conocer y de hacer la voluntad de Dios (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 1994).

Dixie Ruth Crase and Arther H Criscoe, *Padres por la gracia de Dios*, (Nashville: LifeWay Press, 1986).

James Dobson, *Parenting Isn't for Cowards*, (Dallas: Word Publishing, 1997).

John Maxwell, *The Success Journey: The Process of Living Your Dreams*, (Chicago: Thomas Nelson Publishers, 1997).

William Mitchell and Michael A. Mitchell, *Building Strong Families: How your Family Can Withstand the Challenges of Today's Culture*, (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 1997).

Gary Smalley, *Making Love Last Forever*, (Dallas: Word Publishing, 1996).

# Notas al final

## CAPITULO UNO

1. De la American Family Association Web site at [www.afa.net](http://www.afa.net).
2. Tomado de la Introducción de *The Future of the American Family* by George Barna, copyright 1993, Mooky Bible Institute, Mooky Press. Usado con permiso.
3. American Family Association Web site at [www.afa.net](http://www.afa.net).
4. Sacado de *The Little House on the Freeway*, © 1987, 1994, by Tim Kimmel, pp. 17-24. Usado con el permiso de Multnomah Publishers, Inc.
5. De "Fe y Mensaje Bautistas" de la Southern Baptist Convention, Sección XVIII, La familia, 1998.
6. Edyth Draper, *Draper's Book of Quotations for the Christian World* (Wheaton, Ill: Tyndale House Publishers, 1992), p. 318.
7. Tomado de *A Father's Reward*, p. 253. Copyright 1998 by Phil Downer Published by Harvest House Publishers, Eugene, Oregon 97402. Usado con permiso.
8. Richard Land entrevistado by Victor Lee, el 8 de septiembre de 1998.
9. Ibid.
10. Barna, *The Future of the American Family*, p. 107. Usado con permiso.
- 11.
12. Dr. Grace Ketterman, "Christian Psychiatrist and Author Shares Qualities of Healthy Families," Baptist Press, 26 de octubre de 1998.
13. Barna, *The Future of the American Family*, p. 103. Usado con permiso.
14. Fred Lowery, hablando a 'Wounded Heroes' luncheon, Salt Lake City, Utah, 8 de junio de 1988.
15. John Maxwell, *The Success Journey: The Process of Living Your Dreams*, (Chicago: Thomas Nelson, Inc. Publishers, 1997), p.11.
16. Henry Blackaby & Claude V. King, *Experiencing God: How to Live the Full Adventure of Knowing and Doing the Will of God* (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 1994), Usado con permiso.
17. Ibid.
18. Draper, *Draper's Book of Quotations for the Christian World*, p. 209.

## CAPITULO DOS

19. J. Otis Ledbetter and Kurt Bruner, *The Heritage—How to be Intentional about the Legacy You Leave* (Colorado Springs: ChariotVictor Publishing, 1996), p.11. Usado con permiso de ChariotVictor Publishing.
20. Ibid., p. 237.
21. Del Web site de los Hermanos Menonitas en: [www.cdnmbconf.ca/mb/mbh3512/mueller.htm](http://www.cdnmbconf.ca/mb/mbh3512/mueller.htm).
22. Henry Blackaby entrevistado por Victor Lee, 18 de julio de 1998.
23. Mueller, de Web site de los Hermanos Menonitas.
24. Blackaby, entrevista
25. Blackaby, entrevista

## CAPITULO TRES

26. Camile Hamilton y Tom McMinn, *Sharing God's Special Plan with Children* (Atlanta: Home Mission Board of the Southern Baptist Convention, 1992), p. 5.
27. Ibid., p. 8
28. La caída del 88 por ciento de la figura de Jay Strack experimentada entre los mejores estudiantes líderes de ministerio. La segunda figura se basa en Proverbios 22:6 y de la experiencia del autor Jerry Pipes quien por 23 años ministró a estudiantes y padres.
29. Howard Hendricks entrevistado por Jerry Pipes, el 10 de diciembre de 1997.

30. Hendricks, entrevista.
31. Hendricks, entrevista.
32. Phil Downer entrevistado por Victor Lee, el 11 de septiembre de 1998.
33. Hendricks, entrevista.
34. Downer, entrevista.
35. Ted Elmore, *Praying the Heart of God* (Baptist General Convention of Texas, 1993), p.44-47.
36. Robert Coleman entrevistado por Jerry Pipes, el 15 de diciembre de 1997.
37. Charles Stanley, de su mensaje radial, 'How to Pass on Our Faith,' 19-20 de noviembre de 1998.
38. Adaptado de un artículo escrito por Robert Crosby para *New Man Magazine*, September 1996.

#### CAPITULO CUATRO

39. Donald A. Atkinson y Charles L. Roesel, *Meeting Needs, Sharing Christ Member Book* (Nashville: LifeWay Press, 1995), p. 7. Usado con permiso.
40. Ibid., p.50. Usado con permiso.
41. Adaptado del material en *Concentric Circles of Concern* por Oscar Thomson, Usado con permiso. (Nashville: Baptist Sunday School Board, 1981), p. 22.
42. Downer, entrevista.
43. Ibid.
44. Adaptado del material in *Families Making a Difference* by Kenny Rains, (Memphis: Brotherhood Commission, 1994), pp.13-48.

#### CAPITULO CINCO

45. Adaptado de material en el SEE: *The Evangelistic Block Party Manual* (Alpharetta, Ga.: North American Mission Board, 1998, pp. 3-4.
46. Del Jesus Video Web site at [www.Jesusvideo.org](http://www.Jesusvideo.org).

#### CAPITULO SEIS

47. Darrell Robinson, *The Doctrine of Salvation*, (Nashville, Tennessee: Convention Press, 1992), p. 8.
48. Ibid., p.15.
49. *Praying your Friends to Christ* (Alpharetta, GA.: North American Mission Board of the Southern Baptist Convention, 1998), pp. 16-17.
50. Alvin L. Reid, *Introduction to Evangelism* (Nashville: Broadman & Holman, 1998), p. 160. Usado con permiso.
51. Ibid., pp. 161-162.
52. Darrell Robinson, *People Sharing Jesus* (Nashville: Thomas Nelson, Inc., Publishing, 1995). P. 72.
53. Ibid., p. 72.
54. Reid, *Introduction to Evangelism*, p. 188.